

# Kursangebote des TSV Ober-Erlenbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>9:00-10:00 Uhr</b> Fit in die Woche Heike Steinbach-Schies	<b>9:00-10:00 Uhr</b> Stretch & Relax Steffi Röder	<b>09:00-10:30 Uhr</b> Nordic Walking Monika Petiith (Dorothea Richter)	<b>09:00-10:00 Uhr</b> Wirbelsäulengymnastik *) Steffi Röder	<b>10:00-11:30 Uhr</b> Hatha Yoga *) **) Petra Petty <b>Erlenbachhalle Wingert 1</b>		
<b>16:00-16:45 Uhr</b> Turnen für Kids ab 6 Jahre bis 2. Schuljahr Katharina / Ilona	<b>13:45-14:45 Uhr</b> Gymnastik für Senioren/Innen Monika Obst	<b>15:00 - 15:45 Uhr</b> Vorschulturnen (ab 4 J.) Nicole Metz/Tanja		<b>16:00-17:30 Uhr</b> Leichtathletik f. Kinder ab 5 Jahre - 1. Schulj.+Schul-LA AG Heike / Carina /Caro Sportplatz <b>Burgholzhausen</b> Peter Geibel Str.		<b>9:30-11:00 Uhr</b> Nordic Walking Sandra Diehl
<b>17:00-18:00 Uhr</b> Turnen für Kids (Jungen und Mädchen) ab 3. Schuljahr Katharina Kellermann/Ilona	<b>15:00-16:00 Uhr</b> Eltern-Kind-Turnen ab ca. 16 Monate Alexandra Röder	<b>16:00 - 16:45 Uhr</b> Flohzirkus (15 Monate-3 J.) Nicole Metz		<b>16:00-17:30 Uhr</b> Leichtathletik f. Kinder ab 2. Schuljahr + Schul-LA AG Jürgen/Lisa/Nils Sportplatz <b>Burgholzhausen</b> Peter Geibel Str.		
	<b>16:15 - 17:00 Uhr</b> Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz					
<b>18:00-19:30 Uhr</b> Leichtathletik ab 3. Schuljahr Jürgen Schneider Sportplatz <b>Burgholzhausen</b> Peter Geibel Str.	<b>17:15 - 18:00 Uhr</b> Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz	<b>17:00 - 18:15 Uhr</b> Geräteturnen Marika Fuchs Lene Fagerland	<b>18:30 Uhr-20:30 Uhr</b> Hatha Yoga *) **) Adriana Richter <b>Erlenbachhalle Musikraum</b>			
<b>19:00-20:00 Uhr</b> BBP and more (Bauch, Beine, Po und mehr) Clemmi	<b>18:30-20:00 Uhr</b> Kundalini Yoga *) **) Martina Pawlowski <b>Turnhalle KiTa Sankt Martin</b>	<b>19:00-20:00 Uhr</b> Wirbelsäulengymnastik Sonja Fagerland *)	<b>19:15-20:15 Uhr</b> Total Body Workout Carolin Moll			
<b>19:00-20:00 Uhr</b> Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister <b>Bis Ende September</b>	<b>18:15-19:00 Uhr</b> Zumba *) Ana		<b>20:30-22:00 Uhr</b> Volleyball für Jedermann/frau K. Gruca			
<b>20:15-21:15 Uhr</b> Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister <b>Ab Oktober</b>	<b>19:15-20:00 Uhr</b> Zumba *) Ana	<b>20:15-21:15 Uhr</b> Fitnessgymnastik für Jedermann/frau Clemmi Kempf-Riehl		<b>19:00-20:00 Uhr</b> Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister		
	<b>20:20-22:00 Uhr</b> Basketball Senioren Winfried Steffan			<b>20:15-22:00 Uhr</b> Prellball Winfried Zimmermann/ Jürgen Röder		

\*) Kostenbeitrag (i.d.R. zwischen 1,80 und 5,00 € pro ÜE)

Jahresbeitrag 60 Euro,

Monatsbeitrag 5 Euro

\*\*) vorherige Anmeldung erforderlich. i.d.R. 10 Übungseinheiten pro Einheit

Bürozeit: Dienstags 16:00-18:00 Uhr

TSV Ober-Erlenbach \* Josef -Baumann-Str. 2 \* 61352 Bad Homburg \* eMail: tsvoe@gmx.de, www. tsv-obererlenbach.de, TEL: 06172-450611

08.09.2020